

SPA

L'OISEAU
BLEU

LES ROCHES



SPA L'OISEAU BLEU



sisley
PARIS

Suspendu entre ciel et mer, LE SPA L'OISEAU BLEU est un refuge où le temps ralentit, où les sens s'éveillent, et où l'on se reconnecte à l'essentiel.

Ici, la lumière de la Méditerranée, la douceur du vent marin et le parfum des plantes locales inspirent chaque geste, chaque soin.

Le corps se détend, l'esprit s'évade.

Porté par l'expertise de SISLEY, notre spa célèbre une beauté consciente, naturelle et durable. Un lieu pour respirer, se recentrer, et savourer pleinement l'instant.



Suspended between sky and sea, the L'OISEAU BLEU SPA is a haven where time slows down, senses are awakened, and you reconnect with what truly matters.

Here, the luminosity of the Mediterranean sea, the gentle sea breeze, and the scent of local plants inspire every gesture, every treatment.

The body relaxes, the mind drifts away.

Powered by the expertise of SISLEY, our spa embraces a conscious, natural, and sustainable approach to beauty. A place to breathe, recentre, and fully savour the moment.

L'OISEAU BLEU



Laissez-vous bercer par le bruit des vagues,
le temps d'un soin ou d'un massage.

*Surrender to the soothing rhythm of the waves,
as you drift away during a treatment or massage.*



LE VISAGE



SOIN PHYTO-AROMATIQUE EXPERT SUR MESURE THE EXPERT PHYTO-AROMATIC TAILOR-MADE

Ce soin visage allie toute l'expertise Sisley en la mettant au profit de votre peau. Chaque produit et geste seront adaptés à vos envies.

Ce soin se décline en fonction de vos besoins : hydratant, éclat, nourrissant, réparateur et purifiant.

*This facial combines all of Sisley's expertise to benefit your skin.
Every product and gesture is adapted to your preferences.
This treatment is tailored to suit your needs : moisturising, radiant,
nourishing, repairing and purifying.*

60 MIN | 175€

SOIN PHYTO-AROMATIQUE SISLEÏA THE PHYTO-AROMATIC SISLEÏA FACIAL

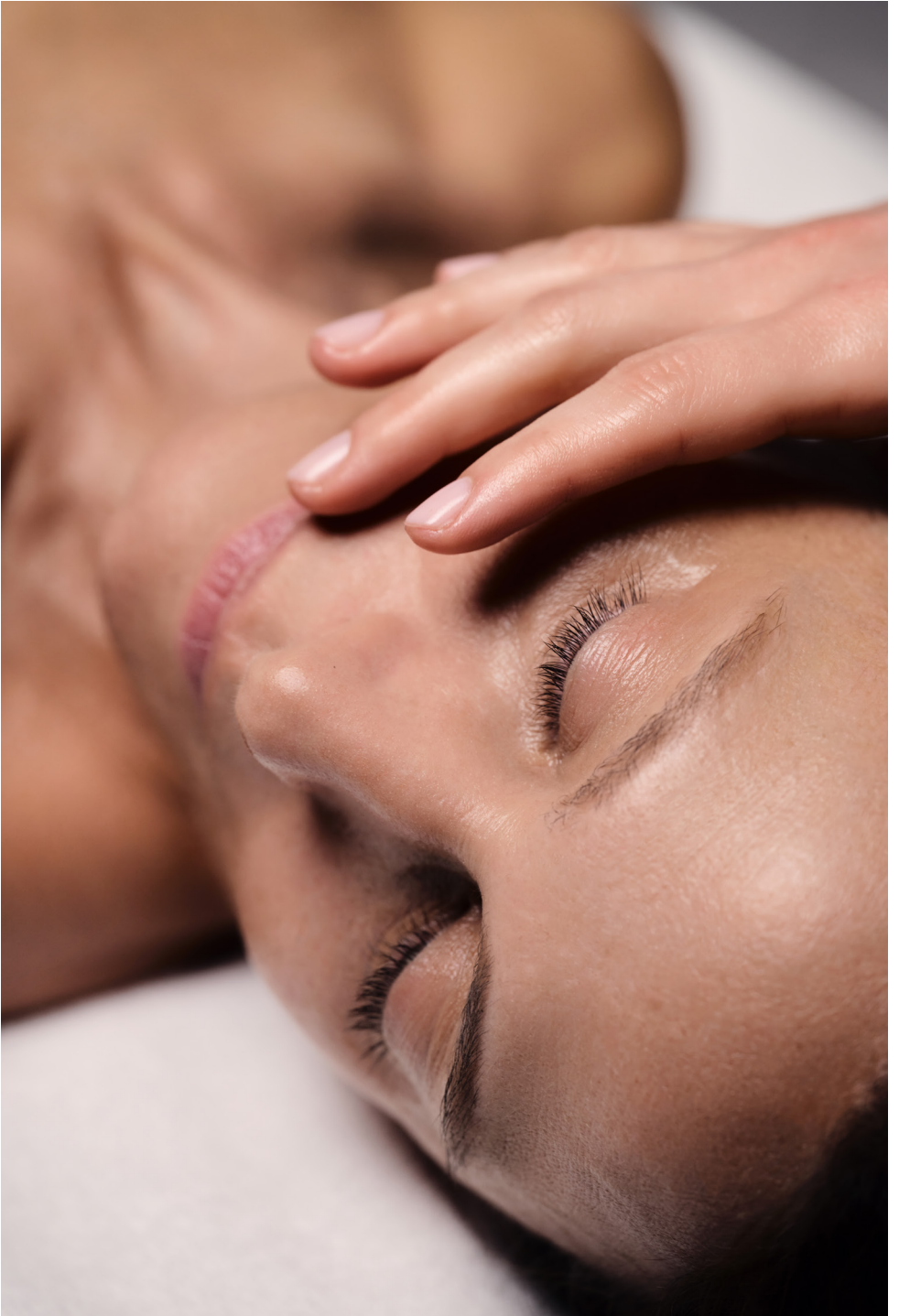
Ce soin permet grâce à des rituels sophistiqués de remodeler le visage en profondeur et de lui donner une nouvelle jeunesse.

Les rides et ridules sont lissées, l'épiderme est plus tonique, plus ferme, plus élastique, la peau paraît plus jeune. Ce soin s'adapte à votre type de peaux (normales, sèches à très sèches, mixtes à grasses).

*This treatment uses sophisticated rituals for an in-depth remodeling of the face and to restore a youthful skin.
Fine lines and wrinkles are smoothed, the epidermis is toned, firmer, and more resilient. Skin appears younger and healthier. This treatment is adapted to your skin type (normal, dry to very dry, combination to oily).*

90 MIN | 250€

L'OISEAU BLEU



LES SOINS VISAGE D'EXCEPTION

SOIN PHYTO-AROMATIQUE SUPRÊME ANTI-ÂGE THE PHYTO-AROMATIC SUPREME ANTI-AGING FACIAL

Sisley a créé un rituel d'exception, intégrant un modelage musculaire profond de 20 minutes pour un résultat immédiat sur la vitalité de la peau.

Le visage est sculpté, les traits lissés, la peau plus tonique.

Sisley has designed an exceptional ritual, incorporating a 20-minute deep tissue massage to instantly revitalize the skin. Features are redefined, lines are smoothed, and the skin is more toned.

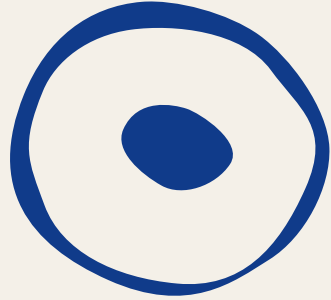
90 MIN | 250€

SOIN PHYTO-AROMATIQUE JEUNESSE REPULPANT À LA ROSE THE PHYTO-AROMATIC REPLUMPING YOUTH FACIAL WITH ROSE

Cette expérience hors du temps offre une sensation de bien-être exceptionnelle. Ce délicieux voyage relaxant au parfum naturel de rose défatigue le visage, lisse les traits et révèle l'éclat de votre peau.

A timeless experience offering an exceptional feeling of well-being. This delightful relaxing journey with its natural rose fragrance relaxes the face, smooths the features, and reveals the radiance of your skin.

90 MIN | 250€



POUR HOMME | FOR MEN

SOIN PHYTO-AROMATIQUE REVITALISANT

THE PHYTO-AROMATIC REVITALIZING FACIAL

Ce rituel anti-âge spécialement conçu pour la peau des hommes, allie efficacité et bien-être pour une peau plus ferme et des rides lissées.

Les traits sont défatigués, la peau retrouve éclat et vitalité.

This anti-aging ritual, specifically designed for men's skin, combines effectiveness and well-being for a firmer skin and smoothed wrinkles.

The features are relaxed, the skin regains radiance and vitality.

60 MIN | **175€**

90 MIN | **250€**





LE CORPS



SOIN PHYTO-AROMATIQUE EXFOLIANT THE PHYTO-AROMATIC EXFOLIATING BODY TREATMENT

Ce soin unique en matière d'exfoliation allie aromathérapie et gommage corporel pour une peau douce et lisse. Il est recommandé avant tout autre soin du corps.

This unique exfoliating treatment combines aromatherapy and a body scrub to leave skin soft and smooth. It is recommended before any body treatment.

30 MIN | 95€

SOIN PHYTO-AROMATIQUE DÉTENTE ZEN HARMONY THE ZEN HARMONY PHYTO-AROMATIC BODY TREATMENT

Le Soin Phyto-Aromatique Zen Harmony est un véritable voyage qui transporte au cœur d'un massage californien aromatique. Variations d'intensités, de techniques et de senteurs sont au rendez-vous pour ce soin aux bienfaits délassants et régénérants.

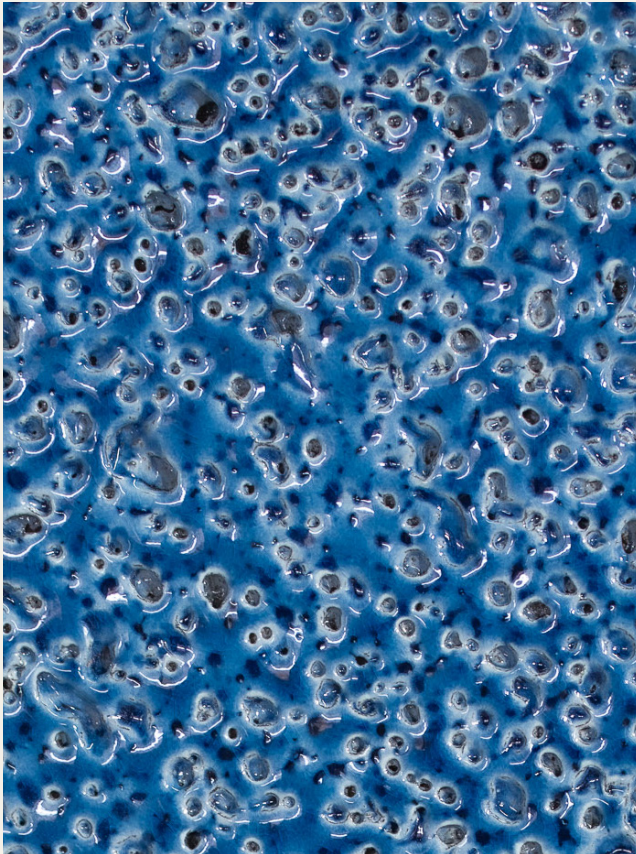
The Phyto-Aromatic Zen Harmony Treatment is a true journey that transports you into the heart of an aromatic Californian massage. A blend of intensities, techniques, and scents come together in this deeply relaxing and rejuvenating treatment.

60 MIN | 170€

90 MIN | 235€

L'OISEAU BLEU

L'OISEAU BLEU



Chaque personne étant unique, nos massages
s'adaptent pleinement à vos besoins.

*Because each person is unique, our massages are
tailored to your needs.*

MASSAGE SUR-MESURE



RELAXANT

RELAXING

Parfait pour relâcher les tensions quotidiennes, tant physiques qu'émotionnelles, ce massage vous enveloppe dans une bulle de sérénité, détend le corps et apaise l'esprit.

Perfect for releasing daily tensions, both physical and emotional, this massage envelops you in a bubble of serenity, relaxing the body and soothing the mind.

50 MIN | **155€**

80 MIN | **210€**

MUSCULAIRE

DEEP TISSUE

Ciblé et profond, ce massage libère les tensions accumulées et favorise la récupération musculaire. Il relâche durablement le corps et offre une agréable sensation de légèreté.

Targeted and deep, this massage releases built-up tensions and promotes muscle recovery. It provides lasting relaxation and a pleasant feeling of lightness.

50 MIN | **155€**

80 MIN | **210€**

ÉNERGISANT

ENERGIZING

Ce soin dynamique stimule les flux énergétiques pour réharmoniser le corps et l'esprit, favorisant un équilibre physique, mental et émotionnel.

This dynamic treatment stimulates energy flow to harmonise the body and mind, promoting physical, mental and emotional balance.

50 MIN | 155€

80 MIN | 210€

DRAINANT

DRAINING

Ce massage rythmé, alternant des manœuvres profondes et superficielles, stimule la circulation lymphatique.

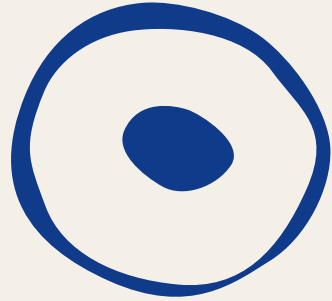
Il favorise l'élimination des toxines, réduit la rétention d'eau et améliore la sensation de légèreté dans les jambes.

This rhythmic massage, alternating between deep and superficial movements, stimulates lymphatic circulation.

It helps eliminate toxins, reduce water retention, and improve the feeling of lightness in the legs.

50 MIN | 155€

80 MIN | 210€



FUTURE ET JEUNE MAMAN
MOM-TO-BE AND YOUNG MOM

Ce moment tout en douceur est entièrement dédié aux futures et jeunes mamans. Il soulage et apaise les tensions liées à la grossesse, tout en procurant détente et bien-être profond.

A partir du 4^{ème} mois de grossesse.

This gentle moment is entirely dedicated to mom-to-be and young moms. It relieves and soothes pregnancy-related tensions while providing deep relaxation and well-being.

From the 4th month of pregnancy.

50 MIN | **155€**

80 MIN | **210€**



SOIN SIGNATURE



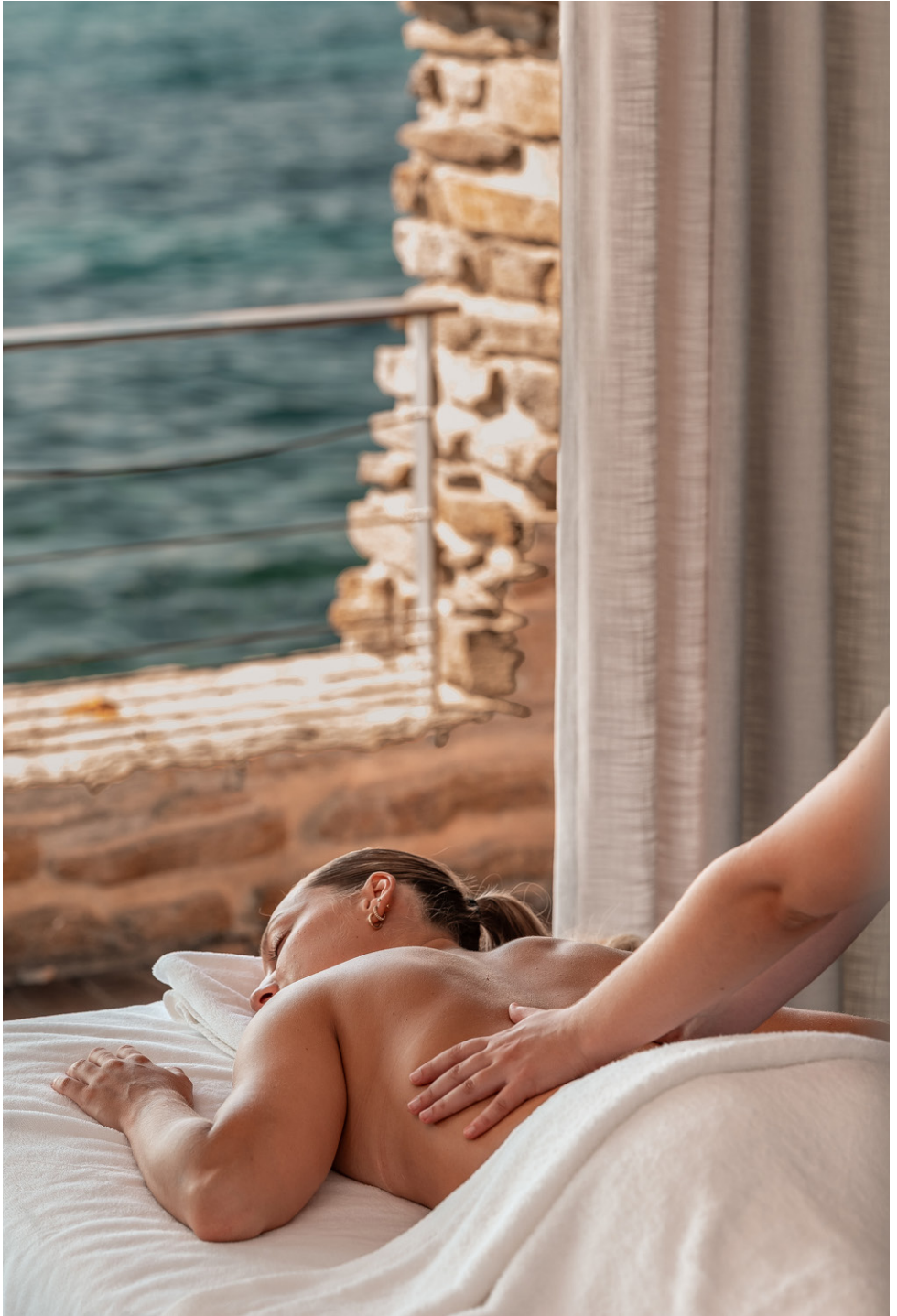
RITUEL L'OISEAU BLEU L'OISEAU BLEU RITUAL

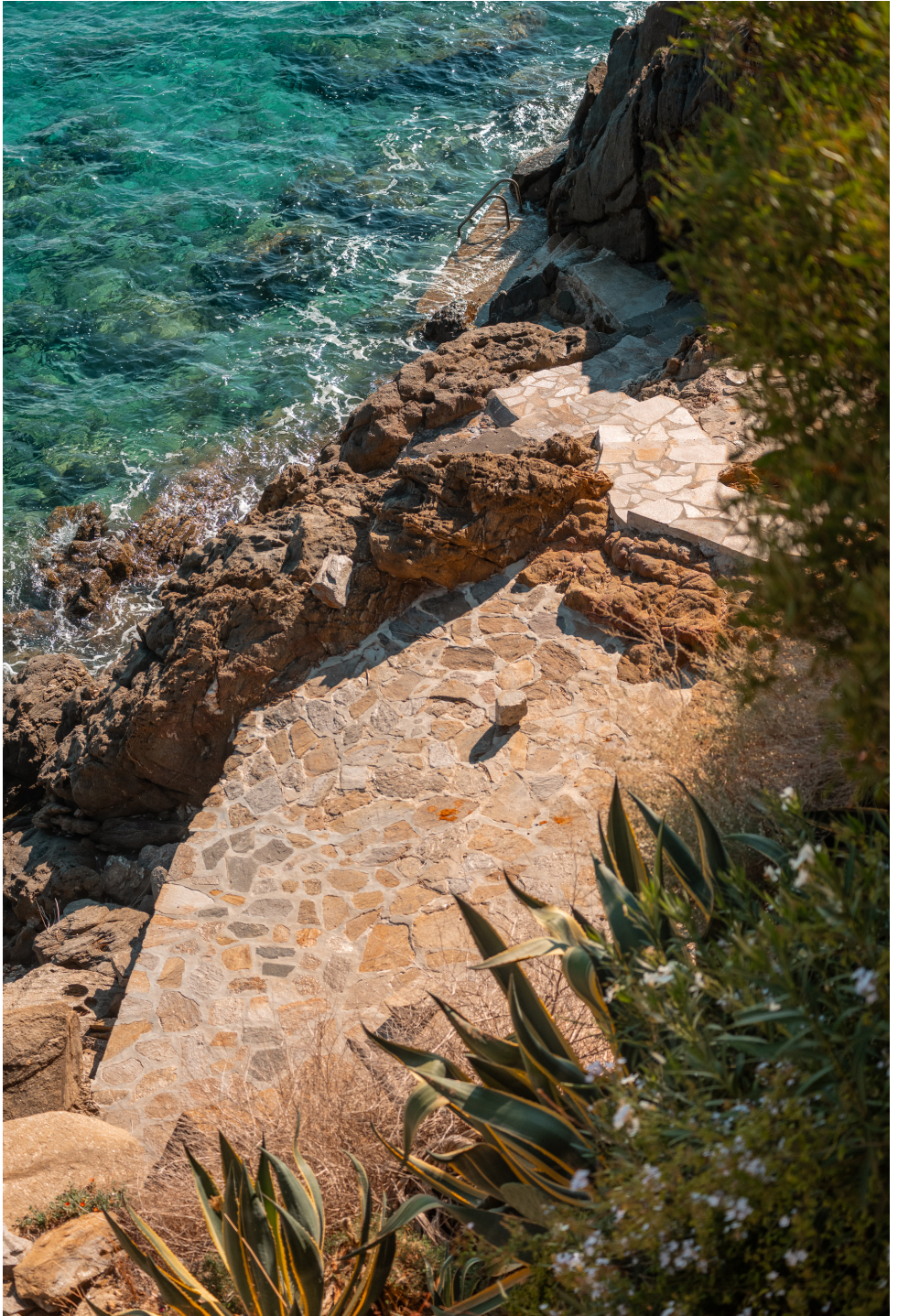
Véritable invitation au lâcher-prise, ce Soin Signature associe détente du corps et soin du visage. Cette escapade unique débute par un massage sur-mesure, et se poursuit par un soin visage pour un bien-être total.

This Signature treatment is a real invitation to let go and feel good, combining body relaxation and facial care. This unique journey begins with a tailor-made massage, followed by a facial treatment for total well-being.

90 MIN | 250€







GOMMAGE



GOMMAGE BODY SCRUB

Ce soin exfoliant aux cristaux de sel apporte douceur et éclat à la peau.

*This exfoliating treatment with salt crystals brings softness
and radiance to the skin.*

50 MIN | 145€

SOIN EXFOLIANT ET RELAXANT EXFOLIATING AND RELAXING TREATMENT

Ce soin complet allie exfoliation pour sublimer la peau et modelage sur mesure pour détendre profondément votre corps et votre esprit.

*This complete treatment combines exfoliation to sublimate the skin
and a tailor-made massage to relax your body and your mind.*

80 MIN | 215€

BEAUTÉ DES MAINS ET DES PIEDS

BEAUTÉ DES MAINS
KURE BAZAAR
KURE BAZAAR MANICURE

Limage, cuticules, hydratation des mains,
couleur, vernis Kure Bazaar offert.

*Filing, cuticles, hydration, color, Kure Bazaar
nail polish offered.*

55 MIN | **80€**

BEAUTÉ DES PIEDS
KURE BAZAAR
KURE BAZAAR PEDICURE

Limage, travail des rugosités, cuticules,
hydratation des pieds, vernis Kure Bazaar offert.

*Filing, dead skin removal, cuticles, hydration,
Kure Bazaar nail polish offered.*

55 MIN | **90€**

MANUCURE EXPRESS
AVEC POSE DE VERNIS SEMI
PERMANENT OPI
EXPRESS MANICURE
WITH SEMI-PERMANENT NAIL
POLISH OPI

100€

PÉDICURE EXPRESS
AVEC POSE DE VERNIS SEMI
PERMANENT OPI
EXPRESS PEDICURE
WITH SEMI-PERMANENT NAIL
POLISH OPI

110€

POSE VERNIS
SEMI PERMANENT OPI
SEMI-PERMANENT
NAIL POLISH OPI

50€



ÉPILATIONS



DEMI- JAMBES

HALF LEGS

50€

MAILLOT INTÉGRAL

BRAZILIAN BIKINI

80€

JAMBES COMPLÈTES

FULL LEGS

65 €

AISSELLES

UNDERARMS

30€

BRAS

ARMS

40€

SOURCILS

EYEBROWS

25€

MAILLOT SIMPLE

STANDARD BIKINI

40 €

LÈVRES

UPPER LIP

20€

MAILLOT ÉCHANCRÉ

EXTENDED BIKINI

65 €

DOS/TORSE

BACK/TORSO

65€



L'OISEAU BLEU



Véritable cocon de sérénité,
offrez vous une parenthèse ressourçante
au sein de notre Spa l'Oiseau Bleu.

*A true haven of serenity,
enjoy a rejuvenating break at our Spa l'Oiseau Bleu.*

HORAIRES D'OUVERTURE

OPENING HOURS

Notre équipe vous accueille tous les jours de 9h30 à 20h00.
Our team welcomes you every day from 9:30 am to 8:00 pm.



RÉSERVATIONS

BOOKING

RÉSERVATIONS POSSIBLES :

En ligne sur notre site internet : <https://www.hotellesroches.com>

PAR TÉLÉPHONE : +33 (0)4 83 69 33 52

PAR MAIL : spa@hotellesroches.com

Ou directement à l'accueil du spa pendant les horaires d'ouverture.

RESERVATIONS:

Online, on our website : <https://www.hotellesroches.com>

BY PHONE: +33 (0)4 83 69 33 52

BY E-MAIL: spa@hotellesroches.com

Or directly at the spa reception desk during opening hours.

Les soins incluent l'installation et la sortie de cabine. Nous vous conseillons d'arriver 10 à 15 minutes avant votre soin pour profiter pleinement de votre moment de détente. En cas de retard, la durée du soin pourra être réduite et le soin facturé dans sa totalité. Toute annulation ou modification doit être notifiée au moins 8 heures à l'avance pour les clients séjournant à l'hôtel et 24 heures à l'avance pour les clients extérieurs. Passé ce délai, la prestation sera facturée dans son intégralité. Pour les clients extérieurs, le paiement sera demandé à la réservation.

Treatments include getting in and out of the cabin. We advise you to arrive 10 to 15 minutes before your treatment to make the most of your moment of relaxation. If you are late, the duration of the treatment may be reduced and the treatment charged in full. All cancellations or modifications must be notified at least 8 hours in advance for guests staying at the hotel and 24 hours in advance for external guests. After this time, the service will be fully invoiced. For external guests, full paiement will be asked at the time of booking.

CLIENTÈLE EXTÉRIEURE | EXTERNAL GUESTS

Nos soins sont ouverts à la clientèle extérieure. L'accès à l'espace bien-être est inclus pour tout soin visage et massage (selon disponibilité, sur réservation).

Our treatments are available for external guests. Access to the wellness area is included with all facial and massage (subject to availability, booking required).



BONS CADEAUX | GIFT VOUCHERS

Offrez un moment d'exception : nos soins sont disponibles en bons cadeaux, sur notre site internet, à l'accueil du spa, par mail ou par téléphone. Les bons cadeaux sont non-remboursables.

Offer the ultimate gift: our treatments are available as gift vouchers on our website, from the spa reception desk, by email or by telephone. Gift vouchers are non-refundable.



TENUE VESTIMENTAIRE | DRESS CODE

Pour votre confort, nous vous fournissons peignoir, serviette et chaussons. Le port du maillot de bain est obligatoire dans l'espace bien-être.

For your comfort, we provide a bathrobe, towel and slippers. Swimming costumes must be worn in the wellness area.



RÈGLEMENT INTÉRIEUR | SPA RULES

L'Oiseau Bleu est un lieu de calme et de sérénité. Nous vous prions d'activer le mode silencieux de votre téléphone, de ne pas fumer ni de consommer d'alcool dans l'enceinte du spa. L'hôtel décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'objets personnels. Des casiers sont à votre disposition. Les enfants de moins de 12 ans sont les bienvenus accompagnés de leurs parents sous réserve qu'ils respectent la quiétude du lieu.

L'Oiseau Bleu is a place of calm and serenity. We ask you to activate the silent mode on your telephone and not to smoke or consume alcohol in the spa area. The hotel accepts no responsibility for the loss or theft of personal belongings. Lockers are available. Children under 12 are welcome accompanied by their parents, provided they respect the peace and quiet of the spa.



SANTÉ ET FEMMES ENCEINTES | HEALTH CONDITIONS & PREGNANCY

Nos soins sont à visée esthétique et bien-être, sans objectif médical ou thérapeutique. Merci de nous signaler toute condition médicale, allergie, blessure ou grossesse afin d'adapter votre soin.

Our treatments are for aesthetic and well-being purposes, with no medical or therapeutic objective. Please inform us of any medical condition, allergy, injury, or pregnancy so that we can adapt your treatment.



sisley
PARIS